

PANOSTA ILTA OMAAN HYVINVOINTIIN

# Mind & Body Workshop



## HYVINVOINTI- ILLASSA:

- Smoothie
- Ravintoluento
- Kehonhuoltotunti
- Workshop arjen hallinnasta
- Kivennäis- ja hivenaine-mittausmahdollisuus 10e tarjoushintaan
- Sähköinen reseptivihko
- Teetarjoilu
- Mukavaa yhdessäoloa

## KOULUTTAJINA:

Diplomi  
ravintoterapeutti  
Eijaliisa Koivu

Personal Trainer  
Kati Haapala

## PÄIVÄ JA AIKA:

To 7.6 Klo 17 - 20.30  
Malmin hankkijan  
talossa

.  
Eheys - hyvinvointia &  
harmoniaa -  
energian & liikkeen  
keskuksessa

Malmin raitti 17 b, 4.krs

38€

Ilmoittaudu 31.5 mennessä [koivu@hyvanolonhoidot.com](mailto:koivu@hyvanolonhoidot.com)  
Ilmoittautuminen on sitova.

Eijaliisa Koivu

[www.hyvanolonhoidot.com](http://www.hyvanolonhoidot.com)

Kati Haapala

[www.personal-trainer-hati-haapala.com](http://www.personal-trainer-hati-haapala.com)